

ЦЬОГО ТИЖНЯ ТАКОЖ ЧИТАЙТЕ

Проскурівський Телеграф
Про Хмельницького для Хмельницьких

ТЕЛЕ 52
номер

29 липня-
4 серпня 2013 р.

«Я – оптиміст,
можна сказати,
на порожньому місці»

Перевірено:
КАВУНИ І ДІНИ
МОЖНА ЇСТИ

Директор художнього музею
Людмила Задорожна

Які серіали до душі Степану Бортнічуку

ВІДПОЧИНOK
«НА ПРОКАТ»:
виїздні у
межах міста

ШНА 4 ₴
00

№30 (582)
25 липня 2013 р.

У Хмельницькому
з'явиться
ФОНТАН-КУЛЯ

стор 2

стор 10-11

стор 12-13

стор 5

ПОДПИС

ВІ ВСЕУКРАЇНСЬKE виДАННIA

СІМЕЙНА газета

ТВ

Представлено відповідно до згідності з законом України про захист прав споживачів та згідно з чинним законодавством України та Європейського Союзу щодо обробки особистих даних

Імо з користю та зміцнюємо імунітет за допомогою літніх овочів та фруктів

Літнє життя не лише спекотне, але й смачне. Що ж із вирошеного на грядках можна їсти, наскільки це корисно і в яких випадках треба бути обережними?

ОГІРОК – хороше джерело води. Малосольні огірки лікарі рекомендують вживати як сечогінний і солегінний засоби. Небезпека полягає в тому, що гіркими огірками можна отрутися, адже гірчинка – ознака насиченості нітратами. Саме тому огірковий розсіл пити не можна – в ньому збирається вся хімія. Цікаво, що огірки не дружать із помідорами, нівелюючи властивості одне одного. З обережністю потрібно включати огірки в раціон людей із хворою підшлунковою залозою. Для очищення організму на огірках добре влаштовувати одноденні розвантажувальні дні.

Серце лікуйте в Донецьку, шлунок – у Карпатах

З настанням літа читачі дедалі частіше звертаються до редакцій із запитанням: «У яких здorовницях краще підлікуватися?» Тож «Сімейна газета» пропонує перелік деяких санаторно-курортних закладів, які мають ліцензію на здійснення діяльності з медичної практики Міністерства соціальної політики України.

За словами фізіотерапевта Алли Приймак, зазвичай до санаторію їдуть люди, які мають проблеми з здоров'ям які потребують не лише відпочинку, а й лікування. «Але перед тим, як обирати санаторій та пакувати валізи, треба визначитися із його профілем, – каже Алла Леонардівна. – Для цього необхідно знати свій діагноз. Якщо ви його не знаєте, або він потребує уточнення, зверніться до дільничного терапевта, який проведе огляд, направить на здачу аналізів, а за потреби, – й додаткове обстеження. Після того, як стануть відомі їхні результати, лікар зможе встановити діагноз й порадити профіль санаторію».

Серпень на городі

Серпень – місяць активного збирання та переробки врожаю. Крім того, в цей час слід підготувати сад до зимівлі, адже саме в серпні ми закладаємо успіх врожаю майбутнього року.

Город радує нас в серпні рясним урожаєм овочів. Все треба встигнути: і врожай зібрати, і обробити його. Солити, варити, маринувати, сушити, одночасно продовжуючи доглядати за овочевими культурами, займаючись прополкою і пігодівлями.

Коштовність Тибету "ягода ніндзя" росте на просторах Поділля

Годжі – рослина, яку китайці називають "червоний діамант" або "щасливі ягоди" через їхню значну користь для здоров'я, відтепер ростуть у селі Жовтневе, неподалік від Кам'янця-Подільського, на городі знаного садовода В'ячеслава Францишка. Вже декілька років чоловік вирощує ці солодкі ягоди, які зазвичай плодоносять у Гімалаях. У цій рослині, яка вже неабияк затребувана в Європі, він бачить можливість для початку хорошого бізнесу та життя без хвороб.

Стрес... Без нього ніяк

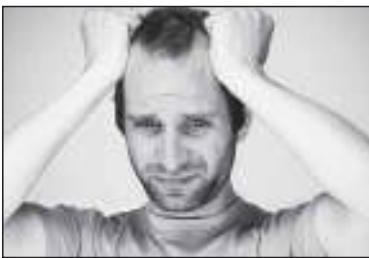
Кажуть, зі стресом можна боротися. Кажуть, що він може бути навіть корисним, змушуючи виховувати в собі мужність, волю, удосконаловатися. Але як же його пережити?! Ще печерні люди, коли виходили на полювання, вбивали здобич, або ж рятувалися від неї саме завдяки стресу. Адже щойно виникає стресова ситуація, в організмі відбувається багато змін. Серце починає швидше битися, судини розширяються, дихання стає частішим...

Коли стрес минає, організм працює у звичному режимі. Стародавні люди вміли відпочивати і таким чином відновлювали свої сили, а от ми не завжди вмімо розслаблятися, тому наш організм завжди перебуває у стані бойової готовності, тобто не відпочиває.

Сімейний бюджет: як грамотно розпоряджатися грошима

1. Почніть із обліку доходів і витрат. Всім відомо, що гроші люблять рахунок, а якщо за ними не стежити – вони миттєво розходяться, причому незрозуміло куди. Складаючи список витрат і доходів на кожен (як довгостроковий, так і короткостроковий) період, ви будете наочно бачити, куди і в яких кількостях йдуть ваші гроші. А також, можливо, зможете знайти додаткове джерело доходів.

2. Збільшення заробітку – цього всі хочуть, але не у всіх виходить. Адже більшість людей просто працюють на ставку і не бачать шляхів до зростання свого доходу. Почніть з найпростішого – це депозит в банку, який приноситиме вам невелику «копієчку» кожен місяць, або ж хобі, на якому можна заробити (блог, мілопаріння, хенд-мейд – все, що вам подобається).



Детальніше читайте в журналі «Проскурівський телеграф» та газеті «Є! Сімейна газета» №30 від 25 ЛИПНЯ.

Купуйте газети в кіосках та у приватних розповсюджувачів або передплатіть через будь-яке відділення зв'язку.

МЕНЕДЖЕР З ПРОДАЖУ РЕКЛАМИ НА САЙТАХ ТА ІНТЕРНЕТ-ПОСЛУГ



Вимоги: розуміння принципів реклами в Інтернет – контекст, банерна, аналіз ефективності реклами кампанії, вітається досвід роботи.

Від нас: соцпакет, офіційне працевлаштування, робоче місце в офісі, можливість навчатись, можливість впливати на свій дохід, робота в команді, чай, кава...

Звертайтесь за тел. 70-12-30
e-mail: support@ye.ua

Менеджер з продажу реклами

Основні обов'язки:

- пошук клієнтів;
- проведення переговорів;
- підписання договорів та оформлення документації.

Вимоги до кандидата:

- активна життєва позиція;
- відмінні комунікаційні навички;
- наполегливість;
- освіта – вища, середня спеціальна (бажано – гуманітарна);
- знання української мови (на гарному рівні);
- користувач ПК, Інтернет (бажано);
- досвід роботи бажаний.

Ми пропонуємо:

- чітку систему роботи;
- навчання з техніки продаж;
- офіційне працевлаштування;
- систему бонусів та заохочень.

Вилобувальний термін.
Зарплата: ставка + %. Графік роботи: повний роб. день.

Довідник «Золота Хмельницьчина»
м. Хмельницький, пр. Миру, 59, оф. 210
тел.. 708-248, 098-347-34-58, 050-719-73-88

Обов'язки:
продаж контекстної, банерної реклами, розробка проектів, робота з клієнтами.

Промоутери в торгову організацію, з/п від 1700 грн. Повна зайнятість. Тел.0-97-724-97-06.

Промоутери з продажу послуг мобільного звязку. Тел.:0-68-832-84-04, 0-50-253-52-00.

Промоутери, з/п - 160 грн./день. Тел.0-96-718-41-58.

Розповсюджувач рекламних матеріалів, з/п - ставка + %. Тел.0-97-724-79-06.

Інформаційний бізнес, мережевий маркетинг

“Ламбр”. Аромадестягут. Додатковий дохід для мережевиків. Оформлення дисконтних карт. Тел.0-67-384-41-69.

“Фармасі”. Стани консультантам - отримай знижку 30% на всю продукцію. Тел.0-67-393-91-13.

Дистрибутори та бізнес партнери запрошуються в нову компанію “FM Group”, гарантований заробіток, терміново. Тел.0-97-269-10-35, Вікторія.

Представник регіональний, д/р в мережевому маркетингу. Високий дохід. Вільний графік. Тел.0-68-244-76-98.

Ріелторська діяльність

Агенти без досвіду, навчаємо. Вимоги: бажання заробляти. Тел.0-67-984-50-39. РГ “Народна Марка”.

Агенти з досвідом роботи. Маємо високий рівень продажів, доброзичливу атмосферу в офісі, постійно навчаємося. Дійсно професійні колеги. Тел.0-67-984-50-39. РГ “Народна Марка”.

Агенти з нерухомості запрошуються на роботу у АН “Екслюзив”. Тел.0-67-959-69-73, 76-43-80.

Агенти з нерухомості запрошуються. Навчання, підтримка, високий дохід. Тел.0-97-788-08-53.

Люди комунікабельні, ініціативні запрошуються на роботу у АН “Світ Нерухомості”. Тел.0-67-381-07-89.

Працівники запрошуються на посаду рієктора у агентство нерухомості. Тел.0-67-673-18-52.

Рієктори запрошуються на роботу на видільних умовах, з високою заробітною платою, + навчання, вільний графік, вік необмежений. Тел.0-96-119-90-77. БН “Стандарт”.

Туристичний, готельний, ресторанний бізнес

Адміністратор, шеф-кухар на постійну роботу в кафе, Центр. Тел.0-67-311-14-21.

У НАС ЗРОСТАЮТЬ КЛАСНІ МЕНЕДЖЕРИ

Привабливі вакансії адміністраторів в «Сільпо»



АДМІНІСТРАТОР ТОРГОВОГО ЗАЛУ

Ми пропонуємо:

кар'єрне зростання
роботу в гідній компанії
гідну та стабільну оплату праці
якісне навчання
дружний колектив

За додатковою інформацією звертайтесь за телефонами:

73-58-04, 78-52-42,

72-47-62, 71-06-47, 71-66-45

Або заповніть анкету
на сайті www.silpo.ua

Медіа-корпорація «Є» у зв'язку з розширенням запрошує на роботу:

PR-менеджера (досвід роботи)

Основне місце роботи, повна зайнятість.

Підприємство гарантує соціальний пакет.

Обов'язки: просування продукції компанії, організація та ведення проектів, акцій, презентацій, розробка рекламної та поліграфічної продукції.

Резюме на адресу:

lena@ye.ua,

запис на співбесіду

за тел. 70-12-30

Спеціаліста з просування сайтів (досвід роботи)

Робота з новинним контентом та класифайдами.

Обов'язки: просування сайтів в мережі, обмін контентом, посиланнями, SMM.

Бажано: написання SEO-текстів, SEO-аналіз

Кухар на постійну роботу.
Тел.0-67-746-58-46.

Кухар та помічник повара в ресторані за містом. Тел.0-67-208-12-14.

Кухар та тістоміс, на постійну роботу, терміново. Тел.0-67-310-72-02.

Кухар у кафе, терміново. Тел.068-055-86-82.

Кухар, офіціант в готельно-ресторанний комплекс.
Тел.098-037-67-14.

Кухар, офіціант, ведучий караоке в барі “Греммі”. Тел.0-50-376-07-15.

Терміново потрібен ОФІЦІАНТ в кафе

098-125-84-64

Адміністратор садиби зеленого туризму, Державній р-н.

Тел.0-67-384-68-20.

Барми та кухарі запрошуються на роботу. Гречани близкні.

Тел.0-67-381-63-41, 0-67-383-13-14.

Адміністратор готелю зі знанням іноземної мови.

Тел.:0-98-242-13-21, 70-07-15.

Барми та офіціанти. Тел.0-97-430-46-36.

Барми, офіціанти, кухарі з д/р, запрошуються на роботу. Тел.0-97-457-05-04.

Барми, помічники барменів, офіціанти, на постійну роботу, терміново. Тел.0-67-370-74-70.

Адміністратор, кухарі, сушисти, піцеологи, барми, офіціанти, посудомийники запрошуються у новий заклад, з/п висока, можливе навчання.

Тел.0-98-576-17-91.

Бригада на монолітні роботи, вахтовий метод, житло надається.

Тел.0-96-779-60-64.

Касир-бармен, офіціанти. Тел.0-93-812-66-01.

Кондитер, посудомийниця-прибиральниця запрошуються у кафе.

Тел.:65-41-12, 097-560-38-38.

Кухар з досвідом роботи запрошуються в бар “Візантія”. Тел.70-03-46.

Кухар запрошуються на роботу.

Тел.0-67-383-58-43.

ЛІДЕР РОЗДРІБНОЇ ТОРГІВЛІ ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ

ФАХІВЕЦЬ З УПРАВЛІННЯ НЕРУХОМІСТЮ

(в/о, досвід роботи з комерційною нерухомістю, комунікалебельність, аналітичні здібності, ПК)

МИ ПРОПОНУЄМО:

- РОБОТУ У ВЕЛИКІЙ КОМПАНІЇ, що динамічно розвивається
- ГІДНУ ТА СТАБІЛЬНУ ОПЛАТУ ПРАЦІ
- ВСІ МОЖЛИВОСТІ ДЛЯ ПРОФЕСІЙНОГО ТА КАР'ЕРНОГО ЗРОСТАННЯ
- ОФІЦІЙНЕ ОФОРМЛЕННЯ

**ДРУЖНІЙ КОЛЕКТИВ
СПІВРОБІТНИКІВ ТА КЕРІВНИКІВ РІЗНОГО ВІКУ!**

ТЕЛЕФОНУЙТЕ САМЕ ЗАРАЗ!!!

71-66-45, 73-58-04, 78-52-42, 72-47-62

